

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День	5 день		
5	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,1	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,3
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие(яблоки)	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш		40	20,92	60	31,38
	Салат из моркови с сахаром				
	Суп гороховый с картофелем,с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(ряженка)	180	76	180	92,00
	Сушки	20	66,2	20	66,20
Ужин/кичке аш	Рыба тушенная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,8	140	128,10
	Хлеб пшеничный	20	47	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26